



กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

รายวิชา ส 23103 สังคมศึกษา 6

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2554

ครูผู้สอน : นางสาวจิราพร พิมพิวิชัย

เรื่อง ความสุขในการดำรงชีวิต

ชื่อ.....สกุล.....เลขที่..... ชั้น ม. 3 /.....

กิจกรรมที่ 12 ให้นักเรียนตอบคำถามเกี่ยวกับการบริหารจัดการลงในกรอบที่กำหนดให้

การบริหารจิตคืออะไร  
และจิตที่เป็นสมาธิมี  
ลักษณะอย่างไร

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

การบริหารจิตก่อให้เกิด  
ประโยชน์อย่างไร

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

การบริหารจิตมีวิธี  
ปฏิบัติอย่างไร

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

เวลาใดเหมาะแก่การฝึก  
สมาธิและใช้เวลาในการ  
ฝึกครั้งละเท่าใด

.....  
.....  
.....  
.....  
.....